تعارض بين فردي

واقعيت اين است كه در هر رابطه‌اي اختلاف نظر و تعارض وجود دارد. نوع اختلاف نظرها از رابطه‌اي به رابطه ديگر فرق مي‌كند. اما در هر حال حتي در نزديكترين روابط بين‌ فردي نيز اختلاف نظر وجود دارد. در جامعه ما داشتن تعارض يا اختلاف، بد و غيرقابل پذيرش به نظر مي‌رسد و روابط خوب، روابطي محسوب مي‌گردد كه هيچ تعارضي در آن نباشد. اما اين برداشت واقع‌بينانه نيست، عدم وجود تعارض نشانه بي‌تفاوتي و خنثي بودن است و چنين رابطه‌اي سالم نيست.

علل تعارض بین فردی

تفاوت در اهداف ، خواسته ها ، منافع، تصميمات ، سلايق ، علايق و اميال

تفاوت در افكار و عقايد، ارزشها و ديد گاه ها و تجارب

نياز به حفظ نقشها ،روابط و جايگاه ها

نياز به حفظ احترام ، تعلق و امنيت